

Calm Steps Toolkit - Visual Guide

Bienvenida / Welcome

Bienvenidos al Toolkit de Calm Steps.

Cada recurso ha sido creado con amor para apoyar la estructura, la calma y la conexión en el hogar.

Welcome to the Calm Steps Toolkit.

Each resource has been lovingly created to support structure, calm, and connection at home.

¿Qué es el Calm Steps Toolkit? / What is the Calm Steps Toolkit?

Una colección de herramientas visuales creadas con amor para aportar calma, estructura y conexión a la vida familiar.

A collection of visual tools lovingly created to bring calm, structure, and connection to family life.

Cómo usarlo / How to use it

- Utilizar los 'First/Then' boards para prever qué pasa next.
 - Crear rutinas visuales.
 - Ofrecer elecciones con choice boards.
 - Nombrar emociones con tarjetas emocionales.
 - Usar el Calm Down Pack en momentos difíciles.
 - Personalizarlo con el nombre y gustos del niño/a.
-
- Use 'First/Then' boards to preview what comes next.
 - Create visual routines.
 - Offer choices with choice boards.
 - Name emotions with emotion cards.
 - Use the Calm Down Pack for tough moments.
 - Personalize it with the child's name and preferences.

Consejos mágicos para familias / Magic Tips for Families

Calm Steps Toolkit - Visual Guide

- Repetir con calma y paciencia.
 - Usar frases positivas y predecibles.
 - Celebrar cada paso pequeño.
-
- Repeat calmly and patiently.
 - Use positive and predictable phrases.
 - Celebrate each small step.

Con amor / With Love

Cada recurso es una semilla de amor para crecer en calma, juego y conexión.

Each resource, a seed of love to grow in calm, play, and connection.

Con amor,

María Vega - Calm Steps Consulting