

# Parent Support Pack / Pack de Apoyo para Familias

## Using Visuals at Home / Cómo usar los visuales en casa

- Place visuals where your child can see them often.
- Use simple language and clear routines.
- Reinforce positive behaviors with visual support.
- Review visuals together as part of daily activities.
- Involve your child in creating or choosing visuals.
- Coloca los apoyos visuales donde el niño/a pueda verlos.
- Usa lenguaje simple y rutinas claras.
- Refuerza conductas positivas usando apoyos visuales.
- Revisa los apoyos juntos como parte de las actividades diarias.

- Involucra al niño/a en crear o elegir sus visuales.

## Create a Calming Space / Crea un Rincón de la Calma

- Use soft lighting, cushions, and soothing visuals.
- Add a calming box: fidget toys, books, or sensory items.
- Visit the space together, not just when upset.
- Usa luz suave, cojines y apoyos visuales tranquilos.
- Añade una caja de calma: juguetes sensoriales, cuentos, etc.
- Visita ese rincón juntos, no solo en momentos difíciles.

## Words to Keep in Your Heart / Palabras para el Corazón

- You are doing your best. / Lo estás haciendo lo mejor que puedes.
- Calm is a superpower. / La calma es un superpoder.
- One step at a time. / Un paso a la vez.
- Progress, not perfection. / Progreso, no perfección.
- You are not alone. / No estás sola/o.