



Welcome / Bienvenida



✿ **Foundations of ABA**
♥ **Fundamentos del ABA**

Welcome to Module 2 of the Calm Steps Mini Training Series. In this module, we will explore the foundations of Applied Behavior Analysis — a calm and compassionate approach to understanding why behaviors happen and how we can guide positive change.

ABA helps us see patterns, teach skills, and support every child with empathy and clarity. Remember: behavior is communication, and learning happens through connection. 🌻

Bienvenido/a al Módulo 2 de la Serie MiniTraining Calm Steps. En este módulo exploraremos los fundamentos del Análisis Aplicado de la Conducta (ABA), un enfoque tranquilo y compasivo para comprender por qué ocurren las conductas y cómo podemos guiar cambios positivos.

El ABA nos ayuda a ver patrones, enseñar habilidades y acompañar a cada niño con empatía y claridad.

Recuerda: la conducta es comunicación, y el aprendizaje surge de la conexión. ✿

🌟 *Created with love to bring calm and clarity.*

👣 *Calm Steps Consulting*



Calm Steps Consulting



What is ABA? / ¿Qué es el ABA?



✿ What is ABA?
♥ ¿Qué es el ABA?

Applied Behavior Analysis (ABA) is a scientific approach that helps us understand how behavior works and how learning happens.

*Through calm observation, we can identify what influences behavior — what happens **before, during, and after** — and use this understanding to teach new, positive skills.*

*ABA is not about control. It's about **connection, guidance, and meaningful learning**.* 🌸

El Análisis Aplicado de la Conducta (ABA) es un enfoque científico que nos ayuda a comprender cómo funciona la conducta y cómo ocurre el aprendizaje.

*A través de la observación tranquila, podemos identificar qué influye en la conducta — lo que ocurre **antes, durante y después** — y usar esa comprensión para enseñar nuevas habilidades positivas.*

El ABA no se trata de controlar. Se trata de **conectar, guiar y fomentar aprendizajes con significado.** 🌟

🌟 Created with love to bring calm and clarity.

👣 Calm Steps Consulting



Calm Steps Consulting



Core Principles of ABA / Principios del ABA



✿ Core Principles of ABA

♥ Principios del ABA

ABA is based on simple yet powerful principles that help us understand how learning and behavior happen.

✿ 1. Behavior has a purpose.

Every action communicates a need or response to the environment.

✿ 2. Learning happens through experience.

We learn by observing, practicing, and receiving feedback — calm repetition helps new skills grow.

🌟 *Created with love to bring calm and clarity.*

👣 *Calm Steps Consulting*



Calm Steps Consulting



Positive Reinforcement / Refuerzo positivo



✨ **Positive Reinforcement** 💛 **Refuerzo positivo**

Positive reinforcement means encouraging a behavior by following it with something meaningful or pleasant.

It's not about rewards — it's about connection and recognition.

When we notice and celebrate small efforts, children feel seen, valued, and motivated to keep learning. 🌸

✨ *Every calm praise, smile, or moment of joy becomes a message of:*

"I see you, I believe in you, and your progress matters."

Reinforcement helps children build confidence and repeat the behaviors that bring success and peace.

El refuerzo positivo significa fomentar una conducta acompañándola de algo significativo o agradable.

No se trata de premios, sino de conexión y reconocimiento.

Cuando observamos y celebramos los pequeños esfuerzos, los niños se sienten vistos, valorados y motivados para seguir aprendiendo. ✨

✨ Cada elogio tranquilo, sonrisa o momento de alegría se convierte en un mensaje de:

“Te veo, confío en ti, y tu progreso es importante.”

El refuerzo ayuda a los niños a desarrollar confianza y a repetir las conductas que traen éxito y tranquilidad.

✨ Created with love to bring calm and clarity.

👣 Calm Steps Consulting



Calm Steps Consulting



Understanding Behavior Functions / Comprender las funciones de la conducta



✨ Understanding Behavior Functions ♥ Comprender las funciones de la conducta

Every behavior happens for a reason.

When we understand why a behavior occurs, we can respond with empathy instead of frustration. 🧡

In ABA, behaviors are often connected to one or more functions — the purpose behind the action:

1. ✨ **Attention:** to get someone's focus or reaction.
2. ✨ **Escape or Avoidance:** to get away from a situation or demand.
3. ♥ **Access to something:** to get an item, activity, or experience.
4. 🌸 **Sensory or automatic:** to meet a sensory or emotional need.

Understanding the function helps us guide behavior with calm and teach new ways to communicate those same needs.

Toda conducta ocurre por una razón.

Cuando comprendemos por qué ocurre una conducta, podemos responder con empatía en lugar de frustración. 🧡

En ABA, las conductas suelen estar relacionadas con una o más funciones — el propósito detrás de la acción:

1. ✨ **Atención:** buscar la atención o reacción de alguien.
2. ✨ **Escape o evitación:** alejarse de una situación o demanda.
3. ♥ **Acceso a algo:** obtener un objeto, actividad o experiencia.

4. 🌸 **Sensorial o automática: satisfacer una necesidad sensorial o emocional.**

Comprender la función nos ayuda a guiar la conducta con calma y enseñar nuevas formas de comunicar esas mismas necesidades.

🌟 *Created with love to bring calm and clarity.*

👣 *Calm Steps Consulting*



Calm Steps Consulting



Observation and Reflection / Observación y reflexión



✧ Observation and Reflection ♥ Observación y reflexión

*Observation is the first calm step toward understanding behavior.
Before acting, we pause, breathe, and look carefully — not to judge, but to understand. 🌸*

Through calm observation, we can notice:

- ✧ *what happens before a behavior (the trigger),*
- ✧ *what the child does (the action),*
- ✧ *and what happens after (the response or consequence).*

Reflection helps us learn from what we see.

When we take time to reflect — rather than react — we discover patterns, emotions, and opportunities to teach gently and guide with love. 💜

Spanish Section:

La observación es el primer paso tranquilo para comprender la conducta. Antes de actuar, hacemos una pausa, respiramos y miramos con atención — no para juzgar, sino para entender. ✧

A través de la observación tranquila, podemos notar:

- ✧ *lo que ocurre antes de la conducta (el desencadenante),*
- ✧ *lo que el niño hace (la acción),*
- ✧ *y lo que sucede después (la respuesta o consecuencia).*

La reflexión nos ayuda a aprender de lo que observamos.

Cuando dedicamos tiempo a reflexionar — en lugar de reaccionar — descubrimos patrones,

emociones y oportunidades para enseñar con suavidad y guiar con amor. 🤍

✨ *Created with love to bring calm and clarity.*

👣 *Calm Steps Consulting*



Calm Steps Consulting



Bringing ABA to Everyday Life / Llevando el ABA a la vida diaria



✨ *Bringing ABA to Everyday Life*
♥ *Llevando el ABA a la vida diaria*

The heart of ABA lives in our daily moments — in every smile, routine, and calm response. 🌸

You don't need special tools to use ABA.

Each interaction can become a learning opportunity when we slow down, notice, and guide with love.

- ✨ *Give gentle reminders instead of demands.*
- ✨ *Celebrate small successes with joy.*
- ✨ *Model the behaviors you want to see.*
- ✨ *Create simple routines that bring calm and predictability.*

When ABA becomes part of daily life, learning flows naturally, and connection grows with every calm step. 💜

El corazón del ABA vive en nuestros momentos cotidianos — en cada sonrisa, rutina y respuesta tranquila. ✨

No se necesitan herramientas especiales para aplicar el ABA.

Cada interacción puede convertirse en una oportunidad de aprendizaje cuando bajamos el ritmo, observamos y guiamos con amor.

- ✨ *Ofrece recordatorios suaves en lugar de exigencias.*
- ✨ *Celebra los pequeños logros con alegría.*

- ✦ *Modela las conductas que deseas ver.*
- ✦ *Crea rutinas sencillas que aporten calma y previsibilidad.*

Cuando el ABA forma parte de la vida diaria, el aprendizaje fluye de manera natural y la conexión crece con cada paso tranquilo. 🍃

✦ *Created with love to bring calm and clarity.*

👣 *Calm Steps Consulting*



Calm Steps Consulting