



Understanding Behavior with Love

Entendiendo la conducta desde el amor

*"Calm guidance connects the heart,
leading us to truly understand"*

*Desde la calma, se guía con el corazón
para lograr una comprensión verdadera."*

Calm Steps Consulting

Bringing calm and clarity

Aportando calma y claridad



Welcome

Bienvenida

At Calm Steps, we believe that every child's behavior has meaning.

Through understanding and gentle guidance, families can build more peaceful days filled with connection and calm.

En Calm Steps creemos que cada conducta tiene un significado.

A través de la comprensión y la guía suave, las familias pueden construir días más tranquilos llenos de conexión y calma.

**"When we look with curiosity instead of judgment,
we begin to truly understand."**

**"Cuando miramos con curiosidad en lugar de juicio,
empezamos a comprender de verdad."**





Behavior is communication

Every action tells a story — a way to express needs, emotions, or thoughts when words are not enough.

La conducta es comunicación.
Cada acción cuenta una historia — una forma de expresar necesidades, emociones o pensamientos cuando las palabras no son suficientes.

🌟 Our goal is not to “stop” behavior, but to understand it with love.

Nuestro objetivo no es “detener” la conducta, sino comprenderla con amor.





The ABC Model

El modelo ABC

A – Antecedent: What happens before the behavior.

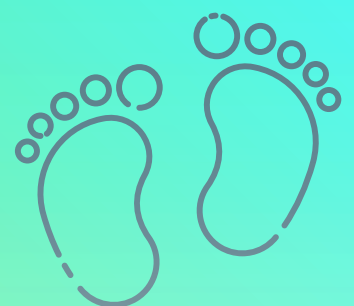
B – Behavior: The action we see.

C – Consequence: What happens after.

Observar estos tres elementos con calma nos ayuda a descubrir las razones detrás de cada conducta.

Example / Ejemplo:

- **A: The child is asked to tidy up.**
- **B: The child cries or refuses.**
- **C: The parent offers help and gives time — calm guidance replaces pressure.**





Reflection for Families

Reflexión para las familias

Take a quiet moment to think about your child's needs and emotions.

Use these gentle prompts to reflect:

- What might my child be trying to communicate?
- How can I respond with calm instead of reaction?
- What helps us reconnect after a difficult moment?

Tómate un momento tranquilo para pensar en las necesidades y emociones de tu hijo/a.

Usa estas suaves preguntas para reflexionar:

- ¿Qué intenta comunicar mi hijo/a?
- ¿Cómo puedo responder con calma en lugar de reaccionar?
- ¿Qué nos ayuda a reconectar después de un momento difícil?



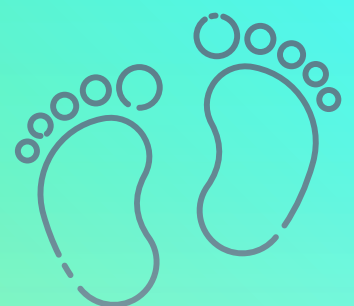
Summary & Calm Tips

Resumen y consejos tranquilos

Calm Reminders / Recordatorios de calma

- **Pause before reacting. / Haz una pausa antes de reaccionar.**
 - **Notice what triggers the behavior. / Observa los detonantes.**
 - **Offer gentle guidance, not pressure. / Ofrece una orientación suave, no presión.**
 - **Celebrate small steps of progress. / Celebra los pequeños pasos del progreso.**
-  **Small calm steps create great transformations.**

Pequeños pasos tranquilos crean grandes transformaciones.





**Thank you for walking this calm
path with us.**

**Each moment of understanding
brings more peace to your family's
day.**

**Gracias por recorrer este camino
tranquilo con nosotros.**

**Cada momento de comprensión
aporta más paz al día de tu
familia.**

