

Calm Steps Consulting - Welcome Pack

Dear Family,

Welcome to Calm Steps Consulting - a place created with love, experience, and deep understanding. My name is María Vega, and I feel honoured to walk this journey beside you.

At Calm Steps, we believe in the magic of small steps - calm, consistent, and full of meaning. Whether you're starting a new chapter or seeking gentle support, you are not alone. I am here to guide you with empathy, practical tools, and a heart that truly listens.

My background in ABA (Applied Behaviour Analysis) and Special Educational Needs, alongside my experience as a mother and carer, has shown me how powerful love and structure can be when combined. With every session, visual support, and personalised plan, I hope to help your family feel seen, supported, and empowered.

Thank you for trusting Calm Steps. Together, we'll build routines filled with joy, connection, and confidence.

With all my heart,

María Vega

Founder & Family Guide

Calm Steps Consulting - Welcome Pack

Querida familia:

Bienvenidos a Calm Steps Consulting, un lugar creado con amor, experiencia y profunda comprensión. Me llamo María Vega, y es un honor para mí acompañarles en este camino.

En Calm Steps creemos en la magia de los pequeños pasos - tranquilos, constantes y llenos de significado. Ya sea que estén comenzando una nueva etapa o buscando apoyo con cariño, no están solos. Estoy aquí para guiarles con empatía, herramientas prácticas y un corazón que escucha de verdad.

Mi formación en Análisis Aplicado de la Conducta (ABA) y Necesidades Educativas Especiales, junto con mi experiencia como madre y cuidadora, me han demostrado cuán poderosa puede ser la combinación del amor con la estructura. Con cada sesión, apoyo visual y plan personalizado, espero ayudar a su familia a sentirse vista, comprendida y empoderada.

Gracias por confiar en Calm Steps. Juntas construiremos rutinas llenas de alegría, conexión y confianza.

Con todo mi cariño,

María Vega

Fundadora y Guía Familiar

Calm Steps Consulting - Welcome Pack

What We Offer

At Calm Steps Consulting, I offer a range of supportive services designed to meet your family's unique needs. Every session is gentle, structured, and rooted in understanding.

Home-Based ABA Support

A calm and engaging environment in your home, using play-based ABA strategies to build skills and routines.

Online Parent Coaching

Personalised sessions to empower you with ABA tools, visual aids, and consistent strategies to support your child at home.

Visual Support & Toolkit Guidance

Support in setting up your daily routines using custom visual schedules, token boards, choice cards, emotion visuals and more.

Follow-Up & Progress Support

Ongoing guidance, adjustments to your support plan, and regular check-ins to track progress step by step.

Nuestros Servicios

En Calm Steps Consulting ofrezco acompañamiento adaptado a las necesidades únicas de cada familia. Cada sesión es tranquila, estructurada y llena de comprensión.

Apoyo ABA en el hogar

Sesiones presenciales en casa, utilizando estrategias ABA basadas en el juego para crear rutinas, habilidades y calma en el entorno familiar.

Coaching para padres en línea

Sesiones personalizadas donde recibirás herramientas ABA, apoyos visuales y estrategias consistentes para aplicar en casa con tu hijo/a.

Apoyo con materiales visuales y toolkit

Ayuda para crear y aplicar rutinas visuales: horarios, tarjetas de elección, emociones, tableros de refuerzo y mucho más.

Seguimiento y evolución

Acompañamiento continuo con revisiones, adaptaciones y seguimiento del progreso paso a paso.